



Sammanträdesdatum
2026-06-10

Beteckning
Dnr: 25RS9951

Svar på medborgarförslag angående friskvårdskort 80+

Till Region Örebro län har det kommit ett medborgarförslag angående att införa friskvårdskort för personer över 80 år. Hälso- och sjukvårdsnämnden vill med anledning av förslaget lämna följande svar:

Region Örebro län är medveten om att personer över 80 är en viktig medborgargrupp som kommer växa med 40 procent de närmaste tio åren. Region Örebro län samarbetar med kommunerna för hälsofrämjande aktiviteter för äldre. Region Örebro län samarbetar även med RF-SISU Örebro län som är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, som utvecklar och stödjer idrotten i Örebro län för att förebygga ohälsa

Region Örebro län har tillsammans med RF-SISU Örebro byggt upp en hemsida som heter *Aktivitetskatalogen- fysiskt aktivitet nära dig*. Det finns samlad information om föreningar, verksamheter och friluftsområden som erbjuder fysisk aktivitet för alla utan att ha en pågående vårdinsats. Där kan medborgare hitta passande fysiska aktiviteter i sitt närområde. Medborgaren kan anpassa sin sökning efter kommun, aktivitetsform, träningsform, intensitet, rabatt och ålderskategori.

Region Örebro län arbetar med fysisk aktivitet på recept (FaR) sedan 2004. Legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal kan skriva ut FaR när de anser att det är en lämplig metod för behandling eller i ett förebyggande syfte. FaR förutsätter att patienten kan utföra aktiviteten utanför hälso- och sjukvården. Ett FaR leder inte till kostnadsfri aktivitet.

Region Örebro län samarbetar inte med en enskild förening på grund av att regionen är ålagda att arbeta jämlikt för ohälsa för alla medborgare. Regionens arbete ska ha geografisk täckning vilket Region Örebro län inte kan garantera genom en enskild förening. För att regionen ska kunna förebygga ohälsa på ett

jämlikt sätt måste regionen beakta alla medborgargrupper som inte har en arbetsgivare, till exempel: arbetslösa, barn, unga samt övriga pensionärer.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslås avslå medborgarförslaget om friskvårdskort för över 80 år på grund av att det inte är i enlighet med att förebygga ohälsa på ett jämlikt sätt som Region Örebro län är ålagda att göra.

För Region Örebro län

Behcet Barsom
Ordförande
Hälso- och sjukvårdsnämnden

Martin Gunnarsson
Tillförordnad hälso- och
sjukvårdsdirektör